



# FOOT FÉMININ



Commission  
Féminines



# MANUEL EDUCATEUR

U14 À SENIORS FÉMININES

# La Commission Féminines

**Bernard  
Courrier**

**Stéphanie  
Stoïca**

**Serge  
Gourdain**

## Communication

**Stéphanie  
Stoïca**

**Sandra  
Martins**

**Patrice  
Montagnon**

## Compétition

**Lakhdar  
Touati**

**Patrice  
Montagnon**

**Sandra  
Martins**

**Dervil  
Argyre**

## Technique

**Alexandre  
Bernhard**

**Ramy  
Nait Saidi**

**René  
Copeta**

**Sabri  
Ameri**

**Jordy  
Ndinda**

**Nicolas  
Courtois**

**Angelo  
Cizia**

**Dervil  
Argyre**

**Ayoub  
Ayar**



Pour toute question contactez  
**PATRICE MONTAGNON - CORRESPONDANT**  
**06 68 86 96 72**  
[feminine@lyon-rhone.fff.fr](mailto:feminine@lyon-rhone.fff.fr)



Pour toute question technique contactez  
**ALEXANDRE BERNHARD**  
**06 59 62 55 38**  
[abernhard@lyon-rhone.fff.fr](mailto:abernhard@lyon-rhone.fff.fr)

# LE MATCH DU WEEK-END

## U14-U15 FEMININES

→ Horaires

Samedi 15h30 - Horaires autorisés 14h-15h/17h30 ou dimanche 10h sur demande et accord par mail à la commission Féminines

→ Temps du match

U15 à 8 = 2 x 30 minutes  
U15 à 11 = 2 x 35 minutes

→ Effectif

U15F à 8 = 8 vs 8 + 3 remplaçantes. Moins de 6 joueuses = forfait  
U15F à 11 = 11 vs 11 + 3 remplaçantes. Moins de 8 joueuses = forfait

→ Taille du ballon

U15F à 8 = Taille 4  
U15F à 11 = Taille 5

→ Arbitrage

Arbitre capacitaire de l'équipe visiteuse. Si l'équipe n'en présente pas, c'est l'équipe recevant qui fournit un arbitre capacitaire.  
Pour les assistants : 2 dirigeants licenciés

→ Règlement

Joueuses : U14F (2012) U15F (2011)  
Possibilité de 3 sur-classements U13F (2013)  
Sous-classement interdit (sauf joueuse jouant en championnat garçon)

→ Mutations

4 dont 1 hors période

→ Aire de jeu

U15F à 8 = 1/2 terrain à 11  
U15F à 11 = terrain à 11

→ **Obligatoire**

U15F à 8 et à 11 = 1 délégué + 1 arbitre central + 2 arbitres de touche

→ Formation

**CFI U14-U19** préconisé pour les éducateurs de cette catégorie  
**Attestation Fédérale Pratique Féminine** à minima

- **Obligations du club recevant** : il fournit la tablette et remplit correctement les informations demandées (numéro de licence, nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre). Les deux éducateurs signent la tablette à la fin du match
- Tous les documents papiers, ainsi que les informations sur l'utilisation de la FMI sont disponibles sur le site du District
- En cas de défaillance de la tablette, remplir obligatoirement une FDM papier avant le début match (téléchargeable sur le site du DLR) et à envoyer sous 48h à la commission Féminines par mail



Où trouver les matchs ?  
Sur le site web du district  
<https://lyon-rhone.ff.fr/>



# LE MATCH DU WEEK-END

## U18 FEMININES

→ Horaires

Samedi 15h30 - Horaires autorisés 14-15h/17h30 ou dimanche 10h sur demande et accord par mail à la commission Féminines

→ Temps du match

2 x 40 minutes

→ Effectif

U18F à 8 = 8 vs 8 + 3 remplaçantes. Moins de 6 joueuses = forfait  
U18F à 11 = 11 vs 11 + 3 remplaçantes. Moins de 8 joueuses = forfait

→ Taille du ballon

Taille 5

→ Arbitrage

Arbitre capacitaire de l'équipe visiteuse. Si l'équipe n'en présente pas, c'est l'équipe recevant qui en fournit un arbitre capacitaire..  
Pour les assistants : 2 dirigeants licenciés

→ Règlement

Joueuses : U16F (2010) U17F (2009) U18F (2008)  
Possibilité de 3 sur-classements U15F (2011)  
Sous-classement interdit

→ Mutations

4 dont 1 hors période

→ Aire de jeu

U18F à 8 = 1/2 terrain à 11  
U18F à 11 = terrain à 11

→ Obligatoire

U18F à 8 = 1 délégué + 1 arbitre central + 2 arbitres de touche  
U18F à 11 = 2 délégués + 1 arbitre central + 2 arbitres de touche

→ Formation

CFI U14-U19 préconisé pour les éducateurs de cette catégorie  
**Attestation Fédérale Pratique Féminine à minima**

- **Obligations du club recevant** : il fournit la tablette et remplit correctement les informations demandées (numéro de licence, nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre). Les deux éducateurs signent la tablette à la fin du match
- Tous les documents papiers, ainsi que les informations sur l'utilisation de la FMI sont disponibles sur le site du District
- En cas de défaillance de la tablette, remplir obligatoirement une FDM papier avant le début match (téléchargeable sur le site du DLR) et à envoyer sous 48h à la commission Féminines par mail



Où trouver les matchs ?  
Sur le site web du district  
<https://lyon-rhone.ff.fr/>





# LE MATCH DU WEEK-END

## SENIORS FEMININES

→ Horaires

SEN à 8 = Samedi 15h - Horaires autorisés 18h à 20h ou dimanche 10h  
SEN à 11 = Dimanche 15h - Horaires autorisés samedi 18h à 20h ou dimanche 12h30/13h/14h30 sur demande et accord de la com. Fém.

→ Temps du match

SEN à 8 = 2 x 40 minutes  
SEN à 11 = 2 x 45 minutes

→ Effectif

SEN à 8 = 8 vs 8 + 3 remplaçantes. Moins de 6 joueuses = forfait  
SEN à 11 = 11 vs 11 + 3 remplaçantes. Moins de 8 joueuses = forfait

→ Taille du ballon

Taille 5

→ Arbitrage

Officiel ou Arbitre capacitaire de l'équipe visiteuse. Si l'équipe n'en présente pas, c'est l'équipe recevable qui fournit un arbitre capacitaire. Pour les assistants : 2 dirigeants licenciés

→ Règlement

Joueuses > 2007  
Possibilité de 2 sur-classements U18F (2008) + 1 U17 (2009)

→ Mutations

SEN à 8 = 4 dont 2 hors période  
SEN à 11 = 6 dont 2 hors période

→ Aire de jeu

SEN à 8 = 1/2 terrain à 11  
SEN à 11 = terrain à 11

→ Obligatoire

SEN à 8 = 1 délégué + 1 arbitre central + 2 arbitres de touche  
SEN à 11 = 2 délégués + 1 arbitre central + 2 arbitres de touche

→ Formation

**CFI Seniors** obligatoire pour les éducateurs de cette catégorie en D1  
**Attestation Fédérale Pratique Féminine** à minima

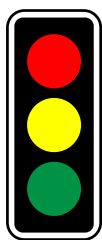
- **Obligations du club recevant** : il fournit la tablette et remplit correctement les informations demandées (numéro de licence, nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre). Les deux éducateurs signent la tablette à la fin du match
- Tous les documents papiers, ainsi que les informations sur l'utilisation de la FMI sont disponibles sur le site du District
- En cas de défaillance de la tablette, remplir obligatoirement une FDM papier avant le début match (téléchargeable sur le site du DLR) et à envoyer sous 48h à la commission Féminines par mail

Où trouver les matchs ?  
Sur le site web du district  
<https://lyon-rhone.ffp.fr/>



# LES 11 COMMANDEMENTS

## A CONNAITRE



1

### art 6-2

PÉRIODES VERTES,  
ORANGES ET ROUGES  
POUR CHANGEMENT  
D'HORAIRE



2

### art 6-5

DÉBUT DE MATCH  
RETARDÉ



3

### art 6-7

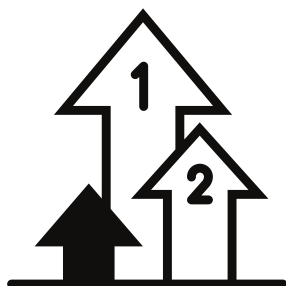
JOURNÉE JOKER



4

### art 7

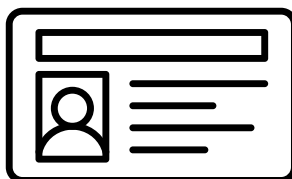
FMI ET FEUILLE DE  
MATCH



5

### art 9-1

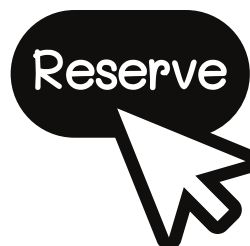
ATTRIBUTION DES  
POINTS



6

### art 10-1

TITULARITÉ D'UNE  
LICENCE



7

### art 11

RÉSERVES  
AVANT/APRÈS MATCH  
ET TECHNIQUE



8

### art 19

POLICE DES TERRAINS  
/ PROTOCOLE/  
RESPONSABILITÉ  
SÉCURITAIRE



9

### art 21

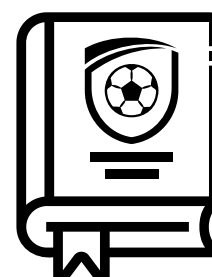
COULEURS ET  
NUMÉROS DES  
MAILLOTS



10

### art 30

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE



11

### art 6-7

LES LOIS DU JEU A  
TÉLÉCHARGER

**Téléchargements**  
**Lois du Jeu**

Du vendredi 18h à dimanche 20h (indications données  
chaque vendredi sur le site ou sur le groupe Whats'app)

<https://lyon-rhone.fff.fr/>

