



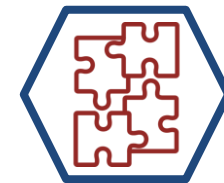
Pratique U11 F

Saison 2026 - 2027

District de Lyon et du Rhône



Organisation



Pratique mise en place sur la saison 26 – 27 pour 2 raisons évidentes :

- La pratique à 5 est plus adaptée que la pratique à 8 pour des jeunes filles qui débutent, pour la grande majorité d'entre elles, le football sur les catégories U10 – U11.
- Dans un objectif de préparation serein et pertinent des effectifs U11F, nous souhaitons laisser du temps aux clubs de construire leurs effectifs. Ainsi, la pratique devient évolutive sur la saison afin d'éviter notamment les nombreux forfaits et manquements aux règlements (joueuse non licenciée, surclassement de U9, etc...) constatées sur les saisons précédentes.

Calendrier de la pratique U11 F sur la saison 26 – 27 :

- Pratique à 5 sur la 1^{ère} phase (4 dates)
- Pratique évolutive sur la 2^{ème} phase (5 dates qui mêlent des plateaux à 5 et à 8)
- Pratique sur la 3^{ème} phase (7 dates) en fonction du bilan tiré des phases 1 et 2





Calendrier



Calendrier Football d'Animation Féminin D.L.R. 2026-2027



U11 F	SEPTEMBRE 2026				OCTOBRE 2026				NOVEMBRE 2026				DECEMBRE 2026				JANVIER 2027					
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
			J1 Phase 1 Foot à 5	J2 Phase 1 Foot à 5	J3 Phase 1 Foot à 5	J4 Phase 1 Foot à 5				J1 Phase 2 Foot à 5 - DLR	J2 Phase 2		J3 Phase 2	J4 Plateau P.E.F. Téléthon	J5 Phase 2	Fustal de Noël			Futsal c'est TOP			J1 Phase 3
	FEVRIER 2027				MARS 2027				AVRIL 2027				MAI 2027				JUIN 2027					
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	J2 Phase 3	Fustal c'est TOP			J3 Phase 3		J4 Phase 3	Pâques	J5 Foot 5 Passion P.E.F. Solidarit é			J6 Phase 3	Journée d	Ascension	Pentecôte	Fête DLR au Féminin	J7 Phase 3					

Plateau de foot à 5

Plateau de foot à 8

Plateau organisé par le DLR

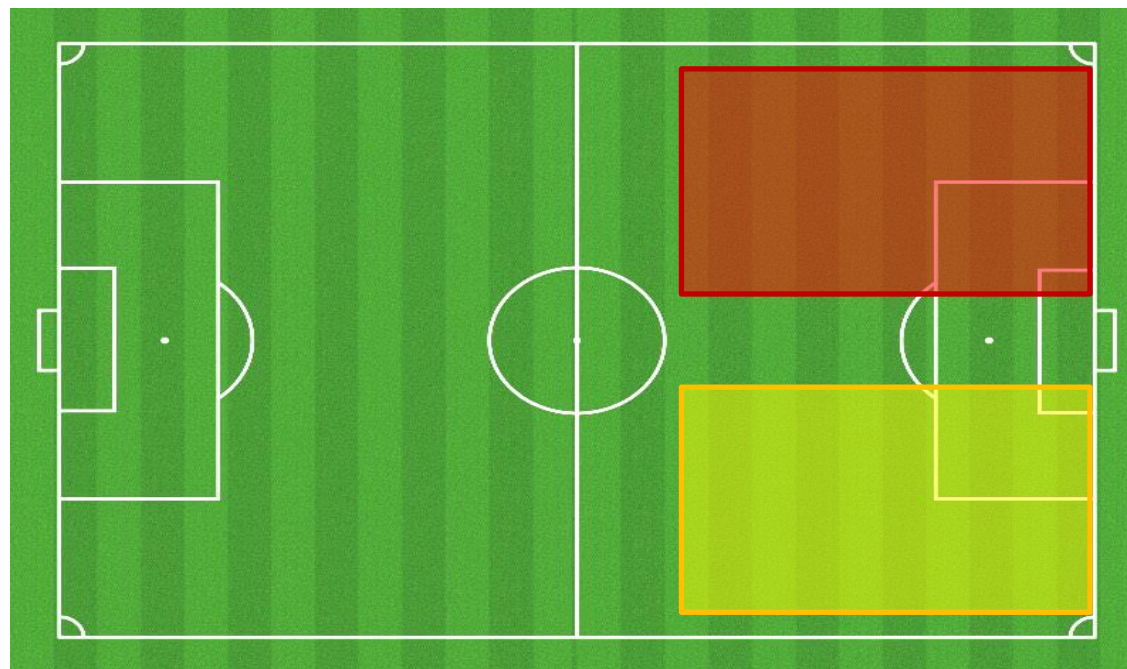




Organisation - Règles



- Durée d'1 match à 5 : **2 mi-temps de 7 min** (plateau **4** équipes)
2 mi-temps de 9min (plateau de **3** équipes)
- Espace de jeu Foot à 5 : **35m par 25m** (terrain U9) / **Cage à 5** (4m x 1m50)
- Règles du Foot à 5 : **idem u9**
 - **Touche** : passe au sol ou conduite
 - **Corner** : au pied, passe uniquement
 - **Relance GB** : zone protégée à 8m
 - **Temps de jeu** : tendre vers 100 % et changement à la volée
- Organisation : rotation 1 = A / B et C / D – rotation 2 : A / C et B / D – rotation 3 : A / D et B / C
- Sous-classement : **non autorisé**
- Sur-classement : **3 joueuses U9 F autorisées**



Terrain 1

Terrain 2



Informations



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



Commission Technique et des Jeunes
BERNHARD Alexandre
06.59.62.55.38
abernhard@lyon-rhone.fff.fr



Commission Féminines
MARTINS Sandra
04.72.76.01.48
feminine@lyon-rhone.fff.fr

